

Meditation „Spotlight auf meine Zukunft als Unternehmerin“

„Energie folgt der Absicht!“

Ziele bewegen uns in die Richtung, die wir anstreben – auf allen Ebenen. Physisch wie emotional und mental. Was ist also, wenn ich mir ein klares Bild von meiner Zukunft mache? Ich gebe meine Absicht/mein Ziel in mein System und in das Universum.

Mit dieser Visualisation verstärke ich zusätzlich meinen Fokus.

- Ich atme bewusst ein und aus und betrachte meinen jetzigen Standort. Wie sieht aktuell mein Leben als Gründerin aus? Welche Herausforderungen sehe ich? Was ist leicht, was schwierig? Wo bin ich verwirrt, wo klar? Welche Ängste und Sorgen bewegen mich? Wo kommt mein Herz zum Singen vor Freude?
- Ich stehe aufrecht und bewusst und sehe eine kleine, kurze Brücke vor mir, die in meine Zukunft führt.
- Ich entscheide mich, diese Brücke zu betreten. Ich gehe drei Schritte auf die Brücke zu und sage dabei:
 - 1. Schritt: Ich trete hervor.
 - 2. Schritt: Ich stehe fest.
 - 3. Schritt: Ich stehe zu meiner Entscheidung.
- Ich stehe auf der Brücke und sehe ein Spotlight am Ende der Brücke die andere Seite hell erleuchten.
- Was ist mein Traum für mein Unternehmen? Wie stelle ich mir meine Rolle als Unternehmerin vor? Ich erlaube mir, diesen Traum wahr werden zu lassen. Das Bild wird immer klarer. Ich sehe meine Zukunft.
- Ich entscheide mich dafür, die Brücke zu überqueren und in das Scheinwerferlicht zu gehen, das meine Zukunft erhellt.
- Ich gehe einen Schritt und sage: Ich behaupte die Tatsache!
- Ich gehe den nächsten Schritt und sage: Ich sehe das größte Licht!
- Ich gehe den dritten und letzten Schritt und sage: Ich selbst bin die Aufgabe!
- Nun stehe ich in meiner Zukunft und sehe mich als erfolgreiche Unternehmerin. Ich fühle meinen Erfolg. Ich schmecke und rieche und höre und sehe meinen gelebten Traum. Ich identifiziere mich mit meiner Zukunft und bade im Licht, im Bewusstsein meines wahren Selbst.
- Ich bin Ursache!